



## Vocalía de Dermofarmacia/Formación

### Asunto: Curso “MENOPAUSIA, ACTUACIÓN DERMOFARMACÉUTICA”

Estimado/a compañero/a:

El próximo **lunes 30 de Octubre a las 20:30h**, tendrá lugar en la sede colegial el **Curso de formación presencial “MENOPAUSIA, ACTUACIÓN DERMOFARMACÉUTICA”**

El aumento en la esperanza de vida en España, en base a los datos del Instituto Nacional de Estadística, se sitúa en los 84,8 años para las mujeres. Este aumento de la esperanza de vida genera un aumento de mujeres en las etapas de menopausia y madurez.

El climaterio suele aparecer entre los 40 – 50 años. Durante esos años y por supuesto los 30 posteriores, se produce una disminución de los niveles estrógenos, que impactan a múltiples niveles y pueden generar importantes y variados problemas de salud: alteraciones cardiovasculares, hiperlipemias, osteoporosis, obesidad... así como cambios en piel, mucosas y cabello.

Las manifestaciones cutáneas durante la menopausia, la postmenopausia y especialmente la madurez son variados y, aunque no comprometen la salud del paciente, si influyen y suponen un cambio importante en su imagen y en la calidad de vida.

### Programa

- **Climaterio y menopausia**
  - Definición y clasificación
  - Principales síntomas y efectos en el organismo
- **Actuación farmacéutica durante la menopausia**
  - Tratamientos farmacológicos
  - Recomendaciones sobre el estilo de vida
- **Principales cambios en la piel y cabello durante y después de la menopausia**
  - Pre-Menopausia
  - Menopausia
  - Post-menopausia
- **Cuidados dermofarmacéuticos específicos de la mujer**
- **Protocolos de cuidados específicos**
  - Rostro: Reconstituyente, fortificante, nutritivo
  - Cuerpo: Nutrición y confort
  - Capilar: Redensificantes y Anticaída
- **Turno de preguntas por parte de los asistentes**

Los productos dermofarmacéuticos así como una actuación 360º durante esta época de la vida de la mujer son clave. El farmacéutico, como profesional sanitario, debe de estar implicado en el cuidado de la piel y el cabello, recomendando protocolos específicos que completen los tratamientos ginecológicos.



**Colegio Oficial  
de Farmacéuticos  
de Córdoba**

Por todo ello y dado que la previsión de la esperanza de vida se presume que seguirá aumentando, consideramos necesario conocer en profundidad el climaterio y como puede influir en la calidad de vida.

La jornada formativa se llevará a cabo por parte de Laboratorios Vichy pero la presentación será aséptica en cuanto al abordaje de las necesidades cosméticas y no se centrará en los productos de la marca, sino en el desarrollo de conocimientos y habilidades para la actuación dermofarmacéutica.

Si estás interesado en asistir, debes inscribirte a través del siguiente enlace.

**INSCRÍBETE AQUÍ**

Si tienes alguna duda o quieres ampliar información puedes contactar con nosotros en el Departamento de Formación: [formacion@cofcordova.com](mailto:formacion@cofcordova.com) / 957 299 555 Ext. 5.

Sin otro particular, te saluda atentamente

VºBº

Práxedes Cruz Padilla  
Presidente



Elena Grande Castaño  
Vocal de Dermofarmacia