

JUEGO DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL



Complemento a la

Campaña Sanitaria
PESO Y SALUD INFANTIL



Como complemento a la Campaña Peso y Salud Infantil, organizada por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF), que se desarrollará en las oficinas de farmacia andaluzas del 18 de Abril al 30 de Junio, se ha diseñado un **Juego Educativo sobre Nutrición Saludable**, que permitirá, además de educar al niño sobre hábitos de vida sanos, llevar a cabo un seguimiento y control de su peso.

OBJETIVO DEL JUEGO

Motivar al niño e inculcarle la importancia de los hábitos de vida saludable referentes a una alimentación equilibrada y a la necesidad del ejercicio físico.

MATERIAL Y MÉTODO DEL JUEGO

Material:

Fichas de hábitos saludables: Hay 4 fichas

Ficha 1: Desayunos Saludables

Ficha 2: Ejercicio y Deporte

Ficha 3: Frutas y Verduras

Ficha 4: Bebidas Azucaradas

Todas las fichas tienen el mismo formato:

- Apartados que son iguales en las 4 fichas:
 - Cabecera: con el lema **Consejos para un peso saludable**, espacio para **datos de la Farmacia** y para **datos del niño**, que se imprimirán de forma automática desde la Plataforma, lo que hará que sean unas fichas personalizadas
 - Lateral derecho: con 2 recuadros, uno para las **indicaciones del farmacéutico** y otro para que el niño escriba las **dudas** que le surjan y que podrá **preguntar al farmacéutico** en la próxima visita)
- La ficha en sí, en la cual, después del número y el título figuran:
 - **Recomendaciones** que el farmacéutico debe explicar al menor en el momento de la entrega, que le permitirán indicarle cuales son los objetivos a alcanzar.
 - **Tabla bisemanal**, en la que cada día encontramos 2 caritas: una carita sonriente para señalar en el caso de que se cumplan los objetivos y una carita triste, para señalar en el caso de no alcanzarlos. Al final de cada semana se contabilizarán las caritas sonrientes.
 - **Metodología** para cumplimentar la tabla.

CONTROL DE PESO

En las sucesivas citas se pesará y medirá al niño, especialmente a los niños con sobrepeso y obesidad.

Siempre se registrarán los datos de las medidas en la Plataforma, para poder estudiar la evolución del peso.

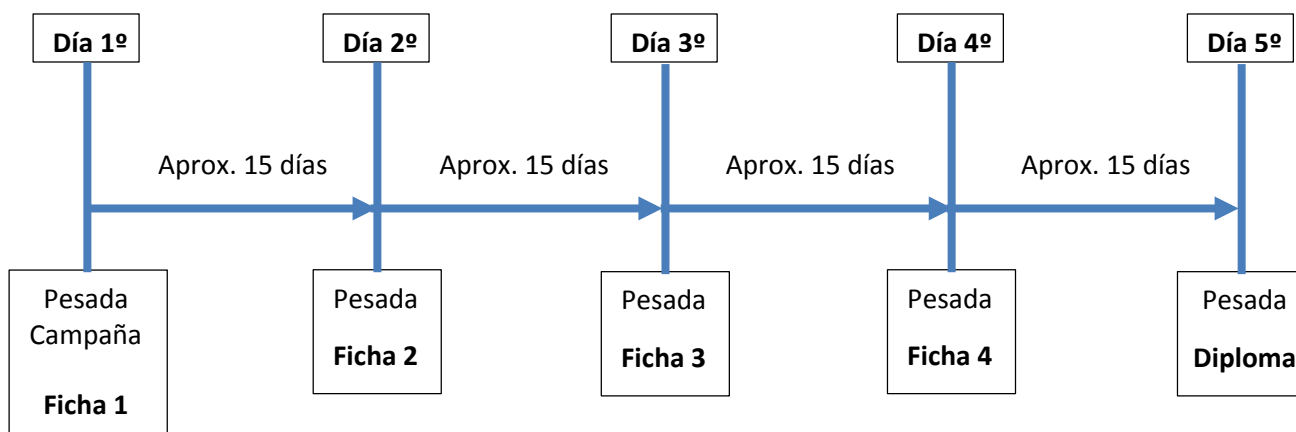
No será necesario entregarle un informe con los resultados y tabla de percentiles en cada cita.

En caso de niños con bajo peso, se evaluará la situación y si se ve conveniente se hará el Seguimiento, con el juego de educación nutricional y control de peso.

CONTROL DE LA TENSIÓN ARTERIAL (TA)

En caso de niños con obesidad, si la primera medida de TA dio valores elevados se hará un control de TA en las sucesivas citas o al menos en la última.

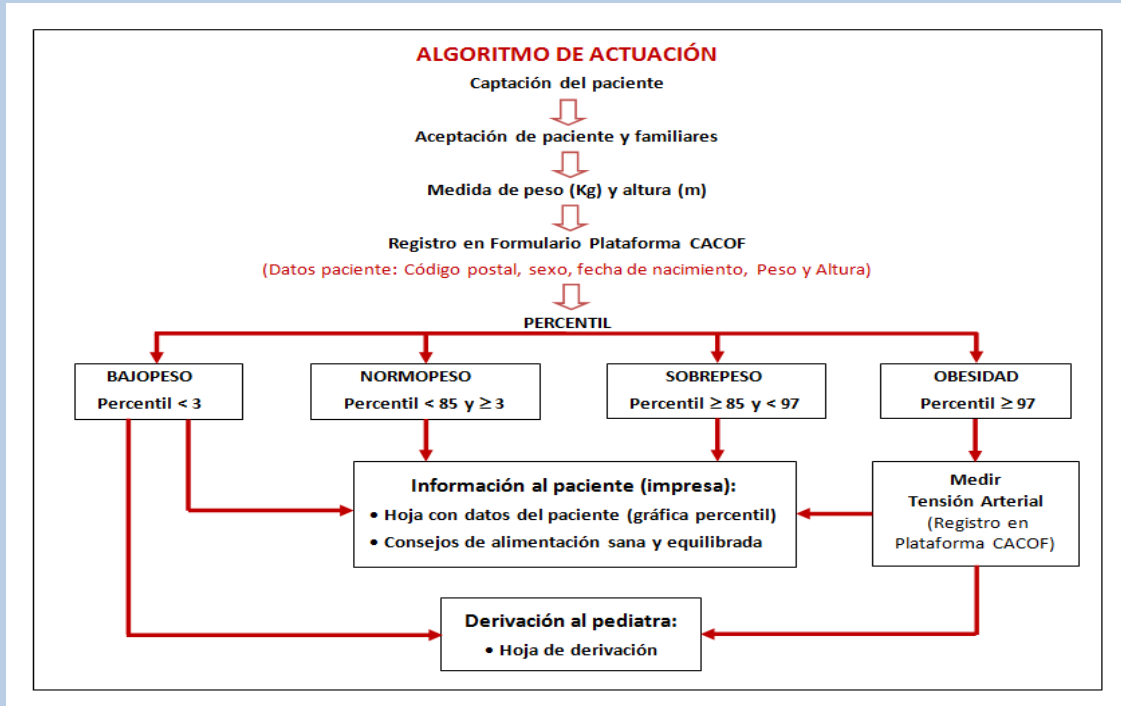
CRONOGRAMA JUEGO



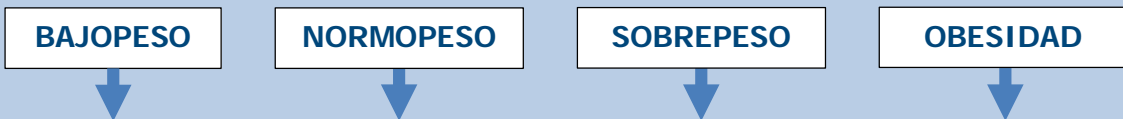
ALGORITMO

CAMPAÑA PESO Y SALUD INFANTIL

C
A
M
P
A
Ñ
A



DÍA 1º



S
E
G
U
I
M
I
E
N
T
O



DÍA 2º

DÍA 3º

DÍA 4º

DÍA 5º