



El ojo y las radiaciones solares



Casos en los que está especialmente indicado la protección UV

- 1 Afáquicos (operados de cataratas). Se les ha extraído el cristalino por lo que han perdido la protección natural a la radiación UV. Actualmente existen muchas lentillas intraoculares que llevan protección
- 2 Personas con cataratas o cirugía láser: para disminuir la dispersión de la luz
- 3 Personas en tratamiento con medicación fotosensibilizante para disminuir los efectos fototóxicos. Consultar listado en Bot PLUS
- 4 Profesionales que pasan mucho tiempo bajo el sol (albañiles, pintores, agricultores y otros trabajos al aire libre)
- 5 Trabajadores expuestos a radiaciones UV de fuentes artificiales: soldadores, electrónica, artes gráficas e investigadores
- 6 Personas con pinguécula, pterigium y degeneración macular, para no potenciar su afección
- 7 Prácticas deportivas y actividades de ocio con exposición abundante al UV: alta montaña, esquí, tomar el sol...
- 8 Usuarios de solariums
- 9 Niños que pasan mucho tiempo al aire libre o están expuestos a una cantidad excesiva de rayos UV
- 10 En general, para mantener la salud ocular y minimizar los problemas corneales, las cataratas corticales y retinopatías solares inducidas por el UV

Cómo reconocer unas buenas gafas de sol para la salud ocular



Marcado auténtico CE de conformidad europea:

- ✓ Es **garantía de calidad y control**
- ✓ Disponer del número indicador de la **categoría filtrante**, que va de 0 a 4, en función de su **capacidad de absorción** lumínica
- ✓ **Ausencia de aristas vivas, lentes dañadas o deformadas, rugosidades**, etc.
- ✓ Documento de **garantía mínimo de 6 meses**
- ✓ **Ópticamente neutras**, es decir, sin graduación

Deben incluir un folleto informativo y/o etiqueta del fabricante o suministrador en el idioma o idiomas oficiales del Estado donde se comercializa, debiendo hacer referencia al menos a:

- ✓ Fabricante o distribuidor de la gafa en la UE
- ✓ Referencia de la norma europea (UNE EN 1836)
- ✓ Características de uso (situaciones adecuadas)
- ✓ Explicación del marcado relativo al grado de protección contra la luz y la radiación UV
- ✓ Advertencias de riesgos y restricciones de uso
- ✓ Normas de limpieza y mantenimiento



Recuerda, tu farmacéutico puede ayudarte en tu salud ocular

