



**Colegio Oficial
de Farmacéuticos
de Córdoba**

Vocalía de Oficina de Farmacia/Dpto Formación



CUÉNTAME TÚ
Campana de concienciación sobre Salud Mental

Asunto: Campaña de Sensibilización sobre Salud Mental, "Cuéntame tú"

**COLEGIO OFICIAL FARMACÉUTICOS
CÓRDOBA**

REGISTRO DE SALIDA

Fecha: 11/06/2019

Número: 609

Circular nº 18/2019 de FORMACIÓN

Córdoba, 11 de junio de 2019

Estimado/a compañero/a:

Desde el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos, en colaboración con la Federación Andaluza Familiar y Personas con problemas de Salud Mental (FEAFES), la Consejería de Salud y Familias -a través del Plan de Salud Mental de Andalucía-, la Asociación Andaluza de Profesionales de la Salud Mental, Bidafarma y los Laboratorios Otsuka y Lundberck, se va a poner en marcha a partir del próximo 20 de junio de 2019 una Campaña de sensibilización sobre Salud Mental, "CUÉNTAME TÚ", que pretende aprovechar la cercanía y capilaridad de la red de farmacias de Andalucía (3.878) para informar a la población y luchar contra el estigma que provoca la enfermedad mental, así como ofrecer a aquellos compañeros que estéis interesados criterios básicos de actuación para el apoyo a cuidadores y familiares mediante sesiones formativas, que se celebrarán en los ocho Colegios, y material informativo sobre hábitos de vida saludables para nuestros pacientes. La campaña cuenta, además, con la colaboración de la actriz María Galiana, que presta su imagen a la misma, y su objetivo es, en definitiva, aunar esfuerzos para ofrecer una atención más cercana y personal al colectivo de salud mental en Andalucía.

La campaña consta básicamente de materiales para los usuarios (familiares, cuidadores y pacientes): cuatro dípticos temáticos, que hará llegar Bidafarma a razón de uno por trimestre aproximadamente, y una guía, que se entregará al final y es un compendio de la campaña; además de un cartel, para que puedas exponerlo durante todo el periodo de campaña. Todos los materiales estarán también a vuestra disposición en la página web del Consejo Andaluz www.cacof.es. Igualmente, recibirás una Guía Práctica de actuación farmacéutica en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos.

El Colegio ha organizado una sesión formativa, por si estás interesado en implicarte más activamente y ampliar conocimientos, que tendrá lugar el próximo martes 18 de junio a las 20:30h.

Si estás interesado/a en asistir debes inscribirte en el siguiente enlace:



Programa:

- Tratamiento del trastorno mental. Fármacos antipsicóticos
- Detección y manejo de los efectos adversos de los fármacos antipsicóticos en la farmacia comunitaria.
- Atención farmacéutica al paciente con trastorno mental en la farmacia comunitaria

Ponentes:

- Pilar Ventosa Arias, Psiquiatra H. Reina Sofía.
- Antonio Cañero Castro, farmacéutico comunitario.

Puedes encontrar toda la información de la campaña en nuestra web colegial: [sección Campañas/Salud Mental Cuéntame tú](#)

En la confianza de contar con vuestro apoyo, para que las familias andaluzas afectadas por problemas relacionados con la salud mental puedan encontrar en su farmacéutico la escucha activa y el interlocutor preparado y cercano que muchas veces necesitan, recibe un afectuoso saludo,

VºBº



Rafael Casaño de Cuevas
Presidente



Ignacio Fernández Gómez
Vocal de Oficina de Farmacia