



Colegio Oficial
de Farmacéuticos
de Córdoba

Vocalía de Alimentación/Dpto Formación

COLEGIO OFICIAL FARMACÉUTICOS
CÓRDOBA

REGISTRO DE SALIDA

Fecha: 09/07/2019

Número: 737

Circular nº 19/2019 de FORMACIÓN

Córdoba, 09 de julio de 2019

Asunto: Campaña Hidratación 2019

Estimado/a compañero/a:

Un año más, desde la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, se pone en marcha la campaña de hidratación que durante los meses de verano va a incidir en la importancia de estar convenientemente hidratados y las necesidades especiales de determinados grupos de población que requieren una atención particular.

Este año la campaña se compone de un [Manual de hidratación](#) desde la Farmacia Comunitaria, dirigido a farmacéuticos comunitarios, donde se recogen pautas generales de hidratación, pautas de hidratación específicas para niños, personas mayores, embarazadas y lactantes, personas que realizan actividad física, personas con insuficiencia renal o insuficiencia cardiaca o aspectos a tener en cuenta a la hora de utilizar determinados medicamentos que pueden afectar al equilibrio hídrico.

Además de la guía, se ha elaborado [una infografía](#), dirigida a población general, en la que se destacan los aspectos más importantes sobre el balance hídrico, las variaciones en cuanto a las necesidades de hidratación, qué es la deshidratación, los aspectos a tener en cuenta en situaciones especiales y unas recomendaciones para mantenerse convenientemente hidratados.

Puedes encontrar toda la información y los materiales de la campaña en nuestra web colegial: <https://www.cofco.org/campana-hidratacion-2019/>

Esperando que esta información sea de tu interés, recibe un cordial saludo,

VºBº

Rafael Casaño de Cuevas
Presidente



Ana Sierra Herrera
Vocal de Alimentación