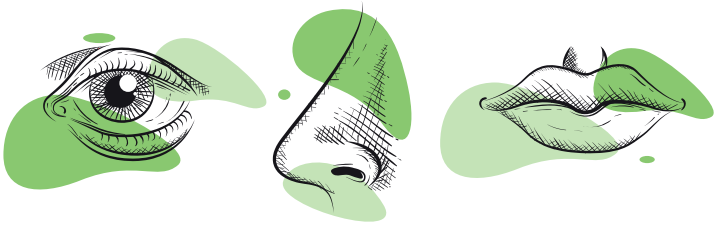
Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos
Vocalía Nacional de
Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica

COVID-19
¿Puedo usar Lentes de Contacto?

Sabemos que las tres puertas de entrada más importantes del COVID-19 son los ojos, la nariz y la boca



Ante esto, no es raro preguntarse **¿Puedo usar Lentes de Contacto?**
La respuesta es clara: UTILIZAR LENTES DE CONTACTO ES SEGURO, siempre y cuando **extrememos las medidas de higiene.**

Te recordamos cómo debes hacerlo:

Ahora más que nunca...

1 Lávate las manos **antes y después** de ponerte las lentillas
Es crucial

2 No debes usarlas más de 8-10 horas al día

3 **Guárdalas siempre en su portalentillas,** cubriendo la lente con el sistema de mantenimiento adecuado.
Cambia el portalentillas cada dos meses o cuando este sucio o estropeado. → **¡Actualmente cámbialo más frecuentemente!**
Mantenlo siempre limpio para evitar contaminaciones por hongos, etc...
Renueva el producto de mantenimiento del estuche tras cada puesta y/o cada día

DESINFECCIÓN

4 Usa la solución de limpieza recomendada por tu óptico-optometrista y sigue las instrucciones de uso y almacenamiento

No abuses del uso de lentes de contacto, sigue las instrucciones facilitadas por tu optometrista

5 Nunca uses agua del grifo ni saliva para limpiarlas

6 Utiliza lágrimas artificiales sin conservantes para aliviar las molestias derivadas de la falta de humedad ocular. Pregunta a tu farmacéutico

7 Nunca duermas con las lentillas a no ser que te lo aconseje tu óptico u oftalmólogo.

8 Ponte las lentillas antes de maquillarte, para evitar contaminación

9 Si tienes infección o sospecha de tenerla, NO UTILICES LENTILLAS y acude al médico

10 Sigue las recomendaciones del fabricante sobre la vida útil y la periodicidad de renovación

11 No debes utilizarlas para deportes acuáticos, ni en la playa o piscina

12 Si sientes dolor, tienes el ojo rojo o experimentas visión borrosa asociados al uso de las lentillas, retíralas y consulta con tu óptico-optometrista

13 Revisa tus ojos cada año

Las lentes de contacto son una opción cómoda y segura que te permite ver mejor

En tu óptica te dirán la mejor opción para ti y cómo mantenerlas de forma adecuada

Cuida tus lentes de contacto y ellas cuidarán de tus ojos

WnJBL3IzSjBvbGlOeHV1U29ua09jR2pjZ2Z5YS91NW9yall4T1ZqcTRtTU5saUUvcnpOR1BaeUFqMGpIV1hJdQ2