



GUÍA DE ACTUACIÓN ANTE EL CORONAVIRUS



Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a animales, aunque algunos de ellos tienen la capacidad de transmitirse a las personas. La transmisión es por **contacto directo con las secreciones respiratorias** (gotas de más de 5 micras) o **contacto con mucosas** (nariz, boca, ojos); la transmisión por el aire parece que **no se produce a distancias mayores de 1-2 metros**.

Las manifestaciones clínicas más comunes de la infección incluyen los **síntomas propios de un resfriado común**. El periodo de incubación es de 2 a 12 días con un promedio de 7 días. Tras este tiempo, pueden aparecer fiebre, tos, sensación de falta de aire, dolor de garganta y otras alteraciones de la respiración. También se han notificado síntomas gastrointestinales, incluyendo diarrea. En los **casos más graves** (que suelen producirse en grupos de riesgo como pacientes ancianos o con otras enfermedades), la infección puede causar bronquitis y/o neumonía, fallo renal e incluso la muerte.

No existe tratamiento para el coronavirus. **Los antibióticos no son efectivos** al tratarse de una enfermedad vírica. Sí podemos paliar los síntomas con antitérmicos, analgésicos y antitusivos (comprobando siempre la idoneidad según cada paciente). Otras recomendaciones para los enfermos son **beber mucha agua, ventilar las habitaciones y evitar alcohol y tabaco**.



Las medidas para reducir el riesgo de infección son las mismas que para otras enfermedades respiratorias víricas (como la gripe), y son:

- **Lavado de manos** con jabón o soluciones hidroalcohólicas. La más efectiva de todas, y vale tanto para personas enfermas como sanas. Importantísimo tras haber estado en contacto con personas enfermas o del entorno. Tienes más información acerca del correcto lavado de manos aquí: <https://www.cacof.es/campana-la-higiene-en-tus-manos/>
- Evitar el contacto estrecho con personas que muestren signos de afección respiratoria, como tos o estornudos; **mantener una distancia de uno o dos metros**.
- Hoy por hoy, en España **no hay que tomar precauciones especiales con los animales ni con los alimentos** para evitar esta infección.

Para evitar propagar la enfermedad **cuando estamos enfermos**, las recomendaciones son:

- Extremar el **lavado de manos**.
- Utilizar **pañuelos desechables** para taparnos la boca al toser o estornudar. Si no los tenemos a mano, utilizar la cara interna del codo o una tela, cualquier cosa que no sea la mano.
- Evitar el contacto con otras personas y **usar mascarilla** si no podemos evitar el contacto.
- **No viajar** mientras estemos enfermos.

Si necesitas más información o tienes cualquier duda, te esperamos en tu farmacia.

Mscbs.gob.es. (2020). *Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social - Profesionales - Neumonía por un nuevo coronavirus (nCoV) en China*. [online] Available at: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm> [Accessed 2 Feb. 2020].

portalfarma. (2020). *Nuevo coronavirus 2019-nCoV ¿Qué debes saber?* [online] Available at: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informacion-poblacion-general-Coronavirus.pdf> [Accessed 2 Feb. 2020].